

## CO

Poskytujeme službu sociální rehabilitace podle zákona o sociálních službách.

## KOMU

Lidem ve věku nad 16 let, kteří mají zkušenost s duševním onemocněním. Horní věková hranice není specifikována, určuje se individuálně.

## KDE

**Ve Vsetíně:** MUDr. Fr. Sovy 61, Vsetín-Sychrov (viz mapka) a Sychrov 53, Vsetín

**Ve Val. Kloboukách:** Valašskokloboucká poliklinika (3. patro), Krátká 798, Valašské Klobouky

## ZA KOLIK

Služba je poskytována zdarma.

## KDY

Ambulantní a terénní služba **Vsetín:**

Po - Pá: 7.30 – 15.00

**Program** Po - Čt: 10.00 – 14.00, Pá 10.00 – 12.00

Ambulantní služba **Valašské Klobouky:**

Po: 7.30 – 15.00

Čt: 7.30 – 15.00

**Program** Čt: 10.00 – 14.00

Terénní služba **Valašské Klobouky:**

po domluvě s pracovníkem



### DOSTUPNOST MHD

Linka č. 6, zastávka „Sychrov“. Budova je od zastávky vzdálena cca 150 m, je situována mezi nákupním střediskem a ZŠ Sychrov.



Valašské  
Klobouky

## KONTAKT

tel.: 571 420 763

733 283 636, 731 046 638

email: [camino@vsetin.charita.cz](mailto:camino@vsetin.charita.cz)

[www.caminovsetin.cz](http://www.caminovsetin.cz)

[www.facebook.com/caminovsetin](https://www.facebook.com/caminovsetin)



Charita  
Vsetín



Údaje o organizaci: Charita Vsetín, Horní náměstí 135, 755 01 Vsetín,

IČO: 44740778, tel. ředitelství: 571 411 709, [www.vsetin.charita.cz](http://www.vsetin.charita.cz),

# Camino

PSYCHOSOCIÁLNÍ REHABILITACE

*Cesta pro lidi  
s duševním  
onemocněním*



PSYCHOSOCIÁLNÍ  
REHABILITACE  
bezplatná sociální služba



# NABÍZÍME

## POMOC A PODPORU V OBLASTECH:

- Péče o sebe a své zdraví
- Posilování duševního zdraví, pěstování duševní hygieny
- Psychoedukace
- Bydlení a péče o domácnost
- Sociální vztahy
- Práce a studium
- Aktivní trávení času
- Finanční hospodaření
- Vyřizování praktických záležitostí

## CAMINO znamená CESTA.

Nabízíme lidem s duševním onemocněním cesty, po kterých se v životě s nemocí mohou dát.



# PROGRAM

## AMBULANTNÍ SLUŽBY

### Tematické skupiny

Programy zaměřené na hlubší setkání se sebou samým i s ostatními, příležitost ke spolubytí, sdílení a společnému hledání odpovědí na nejrůznější otázky.

### Individuální rozhovory

Možnost promluvit si s pracovníkem o všem, co potřebujete s někým probrat a co možná potřebujete pomoci vyřešit.

### English club

Program zaměřený na posilování kognitivních funkcí a pěstování přátelských vztahů. Prostředek k naplnění potřeb bezpečí, jistoty, sounáležitosti, sdílení, přijetí i sebepojetí.

### Trénink kognitivních funkcí

Program zaměřený na posílení paměti, pozornosti, plánování, rozhodování, strategií myšlení.

### Ergo dílna

Program zaměřený na aktivizaci a nácvik práci s různými materiály, nářadím, zvládnání praktických dovedností, rozvoj motoriky.



## Podpora při zaměstnání

Individuální příprava na práci. Podpora při hledání a udržení zaměstnání.

## Sportovní aktivity

Program zaměřený na udržování kondice a podporu zdravého životního stylu.

## Společenské aktivity

Možnost společně navštívit kino, divadlo, výstavu

## Nácvik dovedností

Program zaměřený na zvládnutí dovedností potřebných v péči o domácnost, vaření, nakupování apod.

Nabídka aktivit se průběžně obměňuje dle zájmu a potřeb účastníků programu.

Aktuální program naleznete na [www.vsetin.charita.cz](http://www.vsetin.charita.cz).

## TERÉNNÍ SLUŽBY

Pomůžeme Vám zařídit záležitosti na úřadě, u Vás doma, doprovodíme Vás, kam potřebujete.

