



PROGRAM

Září 2020



SOCIÁLNÍ REHABILITACE

Hořčice

Dám si já párek
ve vodě vařící,
žaludek zaplácnu
dobrou tou hořčicí.

Ukrojím chléb,
musím ho snést.

Hlavu si lámu,
jestli ty párky
nemám jíst samé,
jestli mi nebude
po chlebu špatně.



Foto © Ivana Ekartová

Martin Chovanec

Máme otevřeno po – čt od 10.00 do 14.00, pá 10.00 – 12.00. Není-li uveden konkrétní program, jsou prostory přístupné k vlastním činnostem (program „pohoda“).

Úterý 1. 9.	10.30 – 11.30	Pohybová aktivita
	13.00 – 14.00	English club
Středa 2. 9.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Čtvrtek 3. 9.	Od 9.00	Kondiční cyklistika
Pátek 4. 9.	10.00 – 12.00	Pohoda
Pondělí 7. 9.	10.00 – 11.30	Zdravotní cvičení s prvky jógy
	12.00 – 14.00	Ergo dílna
Úterý 8. 9.	10.30 – 11.30	Relaxační techniky
	13.00 – 14.00	Tematické setkání, diskuze, zamyšlení na dané téma
Středa 9. 9.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Čtvrtek 10. 9.	Od 11.00	Program ve městě. Sraz u Kina Vatra.
Pátek 11. 9.	10.00 – 12.00	Pohoda

Pondělí 14. 9.	10.00 – 11.30 12.00 – 14.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy Společný úklid prostor pro Dny duševního zdraví
Úterý 15. 9.	10.00 – 14.00 16.00 – 17.00	Den otevřených dveří v Caminu Vernisáž obrazů, plastik a básní Jiřího Pohořelského a Jiřiny Mrázikové V rámci Dnů duševního zdraví 2020.
Středa 16. 9.	13.00 – 14.00	Co je to psychiatrie a jak ji chápat - přednáška Prof. MUDr. Klára Látalová PhD. Přednáška v rámci Dnů duševního zdraví 2020.
Čtvrtek 17. 9. Valašské Klobouky	10.00 – 11.30	Imunita – psychika a onkologie Jiří Adamec Přednáška v rámci Dnů duševního zdraví 2020.
Pátek 18. 9.	Zavřeno	Sanitární den
Pondělí 21. 9.	10.00 – 11.30 12.00 – 14.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy Ergo dílna
Úterý 22. 9.	10.30 – 12.00 13.00 – 14.00	Filmové dopoledne English club
Středa 23. 9.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Čtvrtek 24. 9.	Od 10.00	Kondiční procházka. Více info v Caminu.
Pátek 25. 9.	10.00 – 12.00	Pohoda
Pondělí 28. 9.	Zavřeno	Státní svátek
Úterý 29. 9.	10.30 – 11.30 13.00 – 14.00	Pohybová aktivita Tematické setkání, diskuze, zamyšlení na dané téma
Středa 30. 9.	Zavřeno	Supervize pracovníků

Ambulantní služba od 8.00 do 10.00 a od 14.00 do 15.00 je určena pro individuální setkání klientů s pracovníky po předchozím objednání.

Program probíhá v sociální rehabilitace CAMINO Charity Vsetín na adrese MUDr. Fr. Sovy 61, Vsetín – Sychrov, tel.: 571 420 763