



PROGRAM

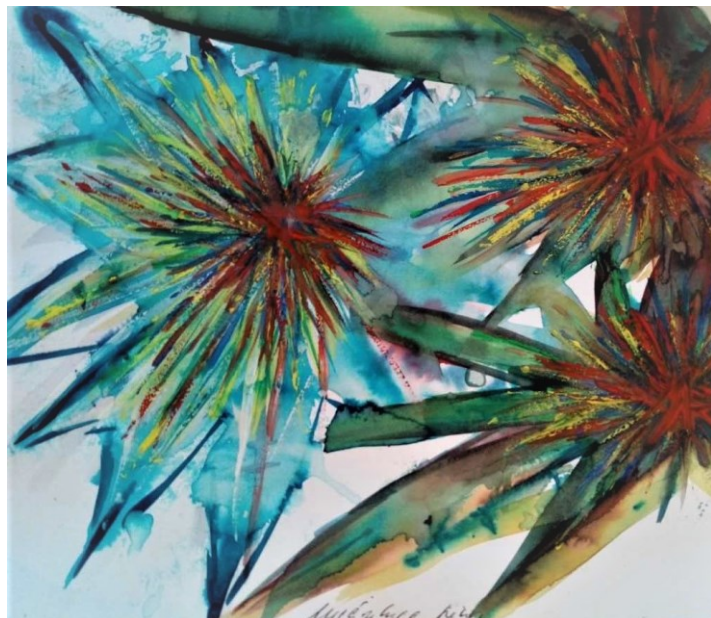
Leden 2021



SOCIÁLNÍ REHABILITACE

Prosíme, pokud se necítíte dobře, vykazujete známky nachlazení nebo COVID 19, kontaktujte nás telefonicky. Nechodte z preventivních důvodů do kolektivu.

Budme ohleduplní a chraňme se navzájem!



autor předlohy © Jiřina Mrázíková

Máme otevřeno po – čt od 10.00 do 14.00, pá 10.00 – 12.00. Není-li uveden konkrétní program, jsou prostory přístupné k vlastním činnostem (program „pohoda“).

Pátek 1. 1.	Zavřeno	Státní svátek
Pondělí 4. 1.	10.00 – 11.30 12.00 – 14.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy Ergo dílna
Úterý 5. 1.	10.00 – 12.00 12.30 – 14.00	TKF - Deskové hry Pohoda
Středa 6. 1.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Čtvrtek 7. 1.	10.00 – 11.00 11.30 – 14.00	TKF Kondiční procházka
Pátek 8. 1.	10.00 – 12.00	Pohoda
Pondělí 11.1.	10.00 – 11.30 12.00 – 14.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy Ergo dílna

Úterý 12. 1.	10.00 – 12.00	Pohoda
	13.00 – 14.00	English Club
Středa 13. 1.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Čtvrtek 14. 1.	Od 10.00	Kondiční procházka
Pátek 15. 1.	10.00 – 12.00	Pohoda
Pondělí 18. 1.	10.00 – 11.30	Zdravotní cvičení s prvky jógy
	12.00 – 14.00	Ergo dílna
Úterý 19. 1.	10.00 – 12.00	TKF - Deskové hry
	12.30 – 14.00	Pohoda
Středa 20. 1.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Čtvrtek 21. 1.	10.00 – 11.00	TKF – Slovíčkaření s Karlem
	12.00 – 14.00	Pohoda
Pátek 22. 1.	10.00 – 12.00	Pohoda
	12.00 – 14.00	Ergo dílna
Pondělí 25. 1.	10.00 – 11.30	Zdravotní cvičení s prvky jógy
	12.00 – 14.00	Ergo dílna
Úterý 26. 1.	10.00 – 12.00	Pohoda
	13.00 – 14.00	English Club
Středa 27. 1.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Čtvrtek 28. 1.	Od 10.00	Un café
Pátek 29. 1.	10.00 – 12.00	Pohoda

Ambulantní služba od 8.00 do 10.00 a od 14.00 do 15.00 je určena pro individuální setkání klientů s pracovníky po předchozím objednání.

Program probíhá v sociální rehabilitace CAMINO Charity Vsetín na adrese MUDr. Fr. Sovy 61, Vsetín – Sychrov, tel.: 571 420 763.