



PROGRAM

Červen 2021

Prosíme, pokud se necítíte dobře, vykazujete známky nachlazení nebo COVID 19, kontaktujte nás telefonicky. Nechodte z preventivních důvodů do kolektivu.

Budme ohleduplní a chraňme se navzájem! Program může být ovlivněný nařízením vlády související s bojem proti epidemii koronaviru.



autor © I. Ekartová

Máme otevřeno po – čt od 10.00 do 14.00, pá 10.00 – 12.00. Není-li uveden konkrétní program, jsou prostory přístupné k vlastním činnostem (program „pohoda“).

Úterý 1. 6.	10.00 – 12.00	Club Pohoda
	12.30 – 13.30	English Club
Středa 2. 6.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Čtvrtek 3. 6.	Od 10.00	Kondiční cyklistika
Pátek 4. 6.	10.00 – 12.00	Pohoda
Pondělí 7. 6.	10.00 – 11.30	Zdravotní cvičení s prvky jógy
	10.00 – 14.00	Ergo dílna <i>Programy probíhají současně.</i>
Úterý 8. 6.	10.30 – 11.30	Relaxační techniky
	12.30 – 13.30	Tematické setkání, diskuze, zamyšlení na dané téma
Středa 9. 6.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Čtvrtek 10. 6.	Od 10.00	Kondiční procházka
Pátek 11. 6.	10.00 – 12.00	Pohoda
Pondělí 14. 6.	10.00 – 11.30	Zdravotní cvičení s prvky jógy
	10.00 – 14.00	Ergo dílna



		<i>Programy probíhají současně.</i>
Úterý 15. 6.	10.30 – 11.30	Biblioterapie s Jiřím Adamcem
	12.30 – 13.30	English Club
Středa 16. 6.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Čtvrtek 17. 6.	Od 9:30	Opékání u Jiřího Fugy (sraz u Penny)
Pátek 18. 6.	10.00 – 12.00	Pohoda
Pondělí 21. 6.	10.00 – 11.30	Zdravotní cvičení s prvky jógy
	10.00 – 14.00	Ergo dílna <i>Programy probíhají současně.</i>
Úterý 22. 6.	10.30 – 11.30	Cvičení na míčích
	12.30 – 13.30	Tematické setkání, diskuze, zamyšlení na dané téma
Středa 23. 6.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Čtvrtek 24. 6.	10.00 – 11.00	Slovíčkaření s Karlem
	11.30 – 12.30	Setkání s duchovním Otcem Zatloukalem
	Od 12.30	Možnost osobního popovídání, popř. sv. smíření
Pátek 25. 6.	10.00 – 12.00	Pohoda
Pondělí 28.6.	10.00 – 11.30	Zdravotní cvičení s prvky jógy
	10.00 – 14.00	Ergo dílna <i>Programy probíhají současně.</i>
Úterý 29.6.	12:30-13:30	English club
Středa 30.6.	10:00-14:00	Ergo dílna

Ambulantní služba od 8.00 do 10.00 a od 14.00 do 15.00 je určena pro individuální setkání klientů s pracovníky po předchozím objednání.

Program probíhá v sociální rehabilitace CAMINO Charity Vsetín na adrese MUDr. Fr. Sovy 61, Vsetín – Sychrov, tel.: 571 420 763.