

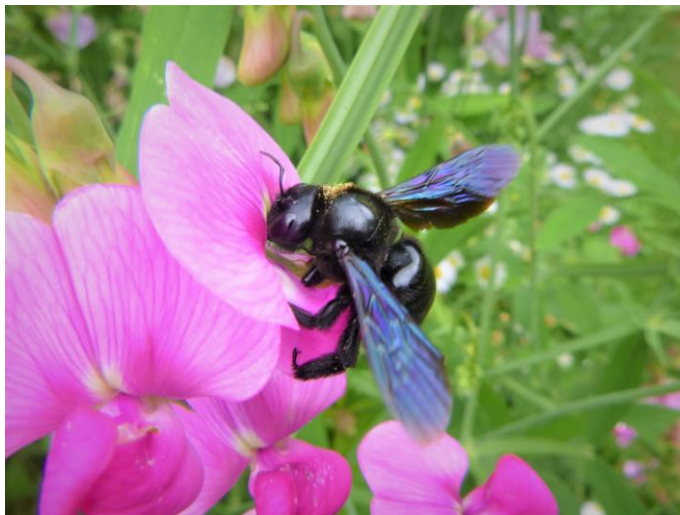


PROGRAM

Srpen 2021

Prosíme, pokud se necítíte dobře, vykazujete známky nachlazení nebo COVID 19, kontaktujte nás telefonicky. Nechodte z preventivních důvodů do kolektivu.

Budme ohleduplní a chraňme se navzájem! Program může být ovlivněn nařízením vlády související s bojem proti epidemii koronaviru.



autor © M. Kadlubiec

Máme otevřeno po – čt od 10.00 do 14.00, pá 10.00 – 12.00. Není-li uveden konkrétní program, jsou prostory přístupné k vlastním činnostem (program „pohoda“).

Pondělí 2. 8.	10.00 – 11.30	Zdravotní cvičení s prvky jógy
	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Úterý 3. 8.	10.30 – 11.30	Cvičení na míčích
	12.30 – 13.30	Relaxační techniky
Středa 4. 8.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Čtvrtek 5. 8.	10.00	Kondiční procházka
Pátek 6. 8.	10.00 – 12.00	Pohoda
Pondělí 9. 8.	10.00 – 11.30	Zdravotní cvičení s prvky jógy
	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Úterý 10. 8.	10.30 – 11.30	English Café pohoda
	12.30 – 13.30	English club
Středa 11. 8.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Čtvrtek 12. 8.	Od 11.00	Program ve městě
		Sraz u Kina Vatra



Pátek 13. 8.	10.00 – 12.00	Pohoda
Pondělí 16. 8.	10.00 – 11.30	Zdravotní cvičení s prvky jógy
	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Úterý 17. 8.	10.30 – 11.30	Cvičení na míčích
	12.30 – 13.30	Tematické setkání, diskuze, zamyšlení na dané téma
Středa 18. 8.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Čtvrtek 19. 8.	10.00 – 11.00	Slovíčkaření s Karlem
	11.30 – 12.30	Setkání s duchovním otcem Zatloukalem
	Od 12.30	Možnost osobního popovídání, popř. sv. smíření
Pátek 20. 8.	10.00 – 12.00	Pohoda
Pondělí 23. 8.	10.00 – 11.30	Zdravotní cvičení s prvky jógy
	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Úterý 24. 8.	10.30 – 11.30	English Café pohoda
	12.30 - 13.30	English club
Středa 25. 8.	10.00 - 14.00	Ergo dílna
Čtvrtek 15. 8.	10.00 - 14.00	Společná celodenní akce (možnost výběru a info v Caminu)
Pátek 27. 8.	10.00 – 12.00	Pohoda
Pondělí 30. 8.	10.00 – 11.30	Zdravotní cvičení s prvky jógy
	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Úterý 31. 8.	10.00 – 11.00	Příprava pohoštění
	11.00 - 13.30	Un Café Camino

Ambulantní služba od 8.00 do 10.00 a od 14.00 do 15.00 je určena pro individuální setkání klientů s pracovníky po předchozím objednání.

Program probíhá v sociální rehabilitace CAMINO Charity Vsetín na adrese MUDr. Fr. Sovy 61, Vsetín – Sychrov, tel.: 571 420 763.