

PROGRAM

Prosinec 2022



SOCIÁLNÍ REHABILITACE



Vyrobeno: Dana Brázdová

Máme otevřeno po – čt od 10.00 do 14.00, pá 10.00 – 12.00. Není-li uveden konkrétní program, jsou prostory přístupné k vlastním činnostem (program „pohoda“).

Čtvrtek 1. 12.	Od 10.30	Kondiční procházka <i>více info v Caminu</i>
Pátek 2. 12.	10.00 – 12.00	Pohoda
Pondělí 5. 12.	10.00 – 11.30 10.00 – 14.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy Zdobení perníčků Ergo dílna <i>Programy probíhají současně.</i>
Úterý 6. 12.	10.30 – 12.00 12.30 – 13.30	Břišní tance English Club
Středa 7. 12.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Čtvrtek 8. 12.	Od 10.30	Kondiční procházka <i>více info v Caminu</i>
Pátek 9. 12.	10.00 – 12.00	Pohoda
Pondělí 12. 12.	10.00 – 11.30 10.00 – 14.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy Ergo dílna

Úterý 13. 12.	10.30 – 11.30 12.30 – 13.30	Slovičkaření s Karlem Tematické setkání, diskuze, zamyšlení na dané téma
Středa 14. 12.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Čtvrtek 15. 12.	10.00 – 14.00	Vánoční posezení
Pátek 16. 12.	10.00 – 12.00	Pohoda
Pondělí 19. 12.	10.00 – 11.30 10.00 – 14.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy Ergo dílna
Úterý 20. 12.	10.30 – 11.30 12.30 – 13.30	Břišní tance English Club
Středa 21. 12.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Čtvrtek 22. 12.	Od 10.30	Program ve městě <i>Sraz u Kina Vatra v 10.30</i>
Pátek 23. 12.	Zavřeno	Sanitární den
Pondělí 26. 12.	Zavřeno	2. svátek vánoční
Úterý 27. 12.	10.00 – 12.00	Pohoda
Středa 28. 12.	10.00 – 12.00	Ergo dílna
Čtvrtek 29. 12.	10.00 – 12.00	Pohoda
Pátek 30. 12.	10.00 – 12.00	Pohoda

Program probíhá v CAMINO sociální rehabilitaci Charity Vsetín na adrese MUDr. Fr. Sovy 61 a Sychrov 53, Vsetín, tel.: 571 420 763.