

PROGRAM

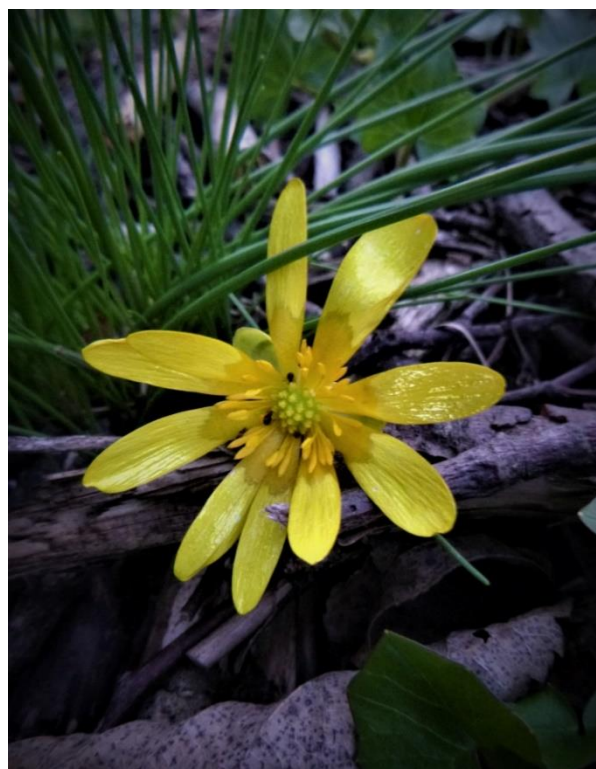
Květen 2022



Šašek

Kdybych byl komikem
rozveselím celý svět
šašek v modrém turbanu
co chce změnit svět.
Chudým dětem vybásním
možná také pootevřu
a udělám veselejší svět.
Ten náš tvrdý svět
co nikoho nešetří
tvrdé rány rozdává
a s životem zacloumá.

Martin Chovanec



autor © Miro J. Kadlubiec

Máme otevřeno po – čt od 10.00 do 14.00, pá 10.00 – 12.00. Není-li uveden konkrétní program, jsou prostory přístupné k vlastním činnostem (program „pohoda“).

Pondělí 2. 5.	10.00 – 11.30	Zdravotní cvičení s prvky jógy
	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Úterý 3. 5.	10.30 – 11.30	Voňavá relaxace
	12.30 – 13.30	Tematické setkání, diskuze, zamyšlení na dané téma
Středa 4. 5.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Čtvrtek 5. 5.	Od 10.00	Kondiční vycházka (více info v Caminu)
Pátek 6. 5.	10.00 – 12.00	Pohoda

Pondělí 9. 5.	10.00 – 11.30	Zdravotní cvičení s prvky jógy
	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Úterý 10. 5.	10.30 – 12.00	English Café pohoda
	12.30 – 13.30	English Club
Středa 11. 5.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Čtvrtek 12. 5.	10.00 – 10.45	Slovíčkaření s Karlem
	11.00 – 14.00	Opékání na zahradě
Pátek 13. 5.	10.00 – 12.00	Pohoda
Pondělí 16. 5.	10.00 – 11.30	Zdravotní cvičení s prvky jógy
	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Úterý 17. 5.	10.30 – 11.30	Břišní tance
	12.30 – 13.30	Tematické setkání, diskuze, zamyšlení na dané téma
Středa 18. 5.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Čtvrtek 19. 5.	10.00 – 14.00	Kondiční cyklistika
		sraz u Skláře
Pátek 20. 5.	10.00 – 12.00	Pohoda
Pondělí 23. 5.	10.00 – 11.30	Zdravotní cvičení s prvky jógy
	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Úterý 24. 5.	10.30 – 12.00	English Café pohoda
	12.30 – 13.30	English Club
Středa 25. 5.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Čtvrtek 26. 5.	10.00 – 10.30	Možnost duchovního rozhovoru, popř. svátosti smíření
	Od 10.30	Setkání s duchovním otcem Zatloukalem
Pátek 27. 5.	10.00 – 12.00	Pohoda
Pondělí 30.5.	10.00 – 11.30	Zdravotní cvičení s prvky jógy
	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Úterý 31.5.	Od 10.30	Un Café