

PROGRAM

Srpen 2022



Foto: Mirka Šulíková, Valašské Klobouky

Máme otevřeno po – čt od 10.00 do 14.00, pá 10.00 – 12.00. Není-li uveden konkrétní program, jsou prostory přístupné k vlastním činnostem (program „pohoda“).

Pondělí 1. 8.	10.00 – 11.30	Zdravotní cvičení s prvky jógy
	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Úterý 2. 8.	10.00 – 12.00	Pohoda
	12.30 – 13.30	Tematické setkání, diskuze, zamyšlení na dané téma
Středa 3. 8.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Čtvrtek 4. 8.	Od 10.00	Kondiční vycházka <i>více info v Caminu</i>
Pátek 5. 8.	10.00 – 12.00	Pohoda
Pondělí 8. 8.	10.00 – 11.30	Zdravotní cvičení s prvky jógy
	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Úterý 9. 8.	10.30 – 11.30	Břišní tance
	12.30 – 13.30	English Club
Středa 10. 8.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Čtvrtek 11. 8.	10.00 – 10.30 Od 10.30	Možnost duchovního rozhovoru, popř. svátosti smíření Setkání s duchovním otcem Zatloukalem

Pátek 12. 8.	10.00 – 12.00	Pohoda
Pondělí 15. 8.	10.00 – 11.30	Zdravotní cvičení s prvky jógy
	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Úterý 16. 8.	10.30 – 11.30	Slovíčkaření s Karlem
	12.30 – 13.30	Tematické setkání, diskuze, zamyšlení na dané téma
Středa 17. 8.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Čtvrtek 18. 8.	Od 10.00	Kondiční cyklistika <i>sraz u Skláře</i>
Pátek 19. 8.	10.00 – 12.00	Pohoda
Pondělí 22. 8.	10.00 – 11.30	Zdravotní cvičení s prvky jógy
	10.00 – 14.00	Ergo dílna (Souběžně s programem probíhá Aktivizační pobyt)
Úterý 23. 8.	10.30 – 11.30	Břišní tance
	12.00 – 14.00	Filmový klub (Souběžně s programem probíhá Aktivizační pobyt)
Středa 24. 8.	10.00 – 14.00	Ergo dílna (Souběžně s programem probíhá Aktivizační pobyt)
Čtvrtek 25. 8.	Od 10.00	Kondiční vycházka <i>více info v Caminu</i> (Souběžně s programem probíhá Aktivizační pobyt)
Pátek 26. 8.	10.00 – 12.00	Pohoda (Souběžně s programem probíhá Aktivizační pobyt)
Pondělí 29. 8.	10.00 – 11.30	Zdravotní cvičení s prvky jógy
	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Úterý 30. 8.	10.00 – 12.00	Deskové a společenské hry
	12.30 – 13.30	English Club
Středa 31. 8.	10.00 – 14.00	Ergo dílna