

PROGRAM

Vsetín

Červenec 2024

Když dne ubývá, horka přibývá.



Autor foto: Ivana Ekartová

Program probíhá podle měsíčního harmonogramu na adrese MUDr. Fr. Sovy 61 a Sychrov 53, Vsetín.
Individuální schůzky probíhají v čase dle dohody s pracovníkem, tel.: 571 420 763.
Program naleznete také na www.vsetin.charita.cz.

HARMONOGRAM

Pondělí 1.7.	10.00 – 11.30 10.00 – 14.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy Ergo dílna
Úterý 2.7.	10.30 – 11.30 12.30 – 13.30	Voňavá relaxace English Club
Středa 3.7.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Čtvrtek 4.7.	Od 10.00	Společná kondiční vycházka na Vartovnu
Pátek 5.7.	Zavřeno	Státní svátek
Pondělí 8.7.	10.00 – 11.30 10.00 – 14.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy Ergo dílna
Úterý 9.7.	10.00 – 11.00 12.30 – 13.30	Country tance Tematické setkání
Středa 10.7.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Čtvrtek 11.7.	10.30 – 11.30	Uměním k sobě

	12.30 – 13.30	Podcast - Péče o duši
Pátek 12.7.	10.00 – 12.00	Společné tvoření
Pondělí 15.7.	10.00 – 11.30	Zdravotní cvičení s prvky jógy
	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Úterý 16.7.	10.00 – 11.00	Voňavá relaxace
	12.30 – 13.30	English Club
Středa 17.7.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
	12.30 – 13.30	KKK (Knižní klub probíhá v prostorách Sychrov 53)
Čtvrtek 18.7.	10.00 – 12.00	Kouzlo bylin (nový program, více info v Caminu)
	12.30 – 13.30	Muzikoterapie
Pátek 19.7.	10.00 – 12.00	Společné tvoření
Pondělí 22.7.	10.00 – 11.30	Zdravotní cvičení s prvky jógy
	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Úterý 23.7.	10.00 – 11.00	Obličejová gymnastika
	12.30 – 13.30	English Club
Středa 24.7.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Čtvrtek 25.7.	Od 10.00	Celodenní program s Caminem (více info v Caminu, možnost hlasovat, kam se pojedete)
Pátek 26.7.	10.00 – 12.00	Společné tvoření
Pondělí 29.7.	10.00 – 11.30	Zdravotní cvičení s prvky jógy
	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Úterý 30.7.	10.00 – 11.00	Slovíčkaření
	12.30 – 13.30	English Club
Středa 31.7.	10.00 – 14.00	Ergo dílna

Camino sociální rehabilitace je služba finančně podpořená městem Vsetín, dále finančně podpořená z Fondu sociálních služeb v ORP Vsetín a obcí připojených do spolufinancování, a také z programu pro poskytování finanční podpory z rozpočtu Zlínského kraje k zajištění dostupnosti sociálních služeb na území Zlínského kraje pro rok 2024.