

PROGRAM

Vsetín

Srpen 2024



Autor foto: Ivana Ekartová

Program probíhá podle měsíčního harmonogramu na adrese MUDr. Fr. Sovy 61 a Sychrov 53, Vsetín.
Individuální schůzky probíhají v čase dle dohody s pracovníkem, tel.: 571 420 763.
Program naleznete také na www.vsetin.charita.cz.

HARMONOGRAM		
Čtvrtek 1.8.	Od 10.00	Program ve městě – sraz u Kino Vatra
Pátek 2.8.	10.00 – 12.00	Společné tvoření
Pondělí 5.8.	10.00 – 11.30	Zdravotní cvičení s prvky jógy
	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Úterý 6.8.	10.00 – 11.00	Voňavá relaxace
	12.30 – 13.30	Tematické setkání
Středa 7.8.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Čtvrtek 8.8.	10.30 – 11.30	Uměním k sobě
	12.30 – 13.30	Podcast – Téma: Závislosti
Pátek 9.8.	10.00 – 12.00	Společné tvoření
Pondělí 12.8.	10.00 – 11.30	Zdravotní cvičení s prvky jógy
	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Úterý 13.8.	10.00 – 11.00	Obličejová gymnastika
	12.30 – 13.30	English Club

Středa 14.8.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Čtvrtek 15.8.	Od 10.00	Společné vaření
Pátek 16.8.	10.00 – 12.00	Tvoření
Pondělí 19.8.	10.00 – 11.30	Zdravotní cvičení s prvky jógy
	12.00 – 14.00	Pohoda Souběžně s programem probíhá Aktivizační pobyt.
Úterý 20.8.	Od 10.00	Samosběr levandule (více info v Caminu) Souběžně s programem probíhá Aktivizační pobyt.
Středa 21.8.	10.00 – 14.00	Deskové hry Souběžně s programem probíhá Aktivizační pobyt.
Čtvrtek 22.8.	10.00 – 11.30	Cvičení na balonech
	12.00 – 14.00	Pohoda Souběžně s programem probíhá Aktivizační pobyt.
Pátek 23.8.	10.00 – 12.00	Společné tvoření Souběžně s programem probíhá Aktivizační pobyt.
Pondělí 26.8.	10.00 – 11.30	Zdravotní cvičení s prvky jógy
	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Úterý 27.8.	10.00 – 11.00	Finanční gramotnost
	12.30 – 13.30	English Club
Středa 28.8.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
	12.30 – 13.30	KKK (Knižní klub probíhá v prostorách Sychrov 53)
Čtvrtek 29.8.	10.00 – 12.00	Kouzlo bylin
	12.30 – 13.30	Muzikoterapie
Pátek 30.8.	10.00 – 12.00	Společné tvoření

Camino sociální rehabilitace je služba finančně podpořená městem Vsetín, dále finančně podpořená z Fondu sociálních služeb v ORP Vsetín a obcí připojených do spolufinancování, a také z programu pro poskytování finanční podpory z rozpočtu Zlínského kraje k zajištění dostupnosti sociálních služeb na území Zlínského kraje pro rok 2024.