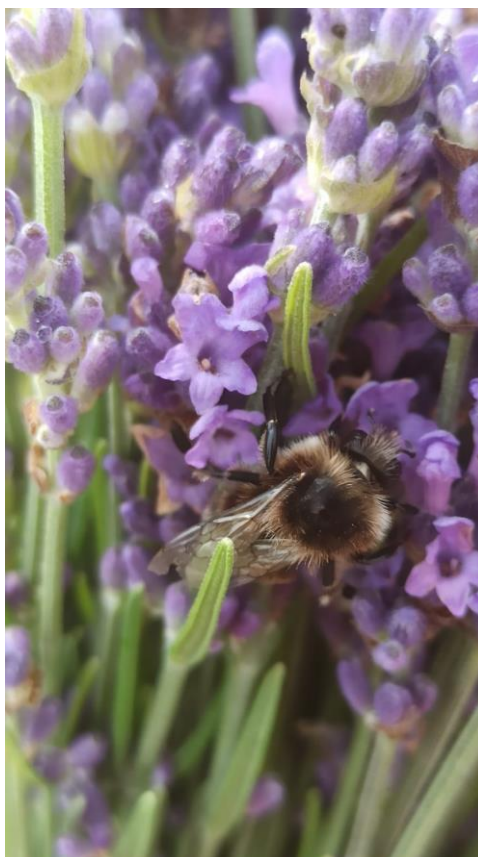


PROGRAM

Vsetín

Září 2024



Autor foto Monika Macháčová

Program probíhá podle měsíčního harmonogramu na adrese MUDr. Fr. Sovy 61 a Sychrov 53, Vsetín.
Individuální schůzky probíhají v čase dle dohody s pracovníkem, tel.: 571 420 763.
Program naleznete také na www.vsetin.charita.cz.

HARMONOGRAM

Pondělí 2.9.	10.00 – 14.00 10.00 – 11.30	Ergo dílna Zdravotní cvičení s prvky jógy
Úterý 3.9	10.00 – 11.00 12.30 – 13.30	Voňavá relaxace Tematické setkání
Středa 4.9	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Čtvrtek 5.9	10.30 – 11.30 12.30 – 13.30	Uměním k sobě Podcast – téma: Duševní zdraví a životní styl
Pátek 6.9	10.00 – 12.00	Kouzlo bylin
Pondělí 9.9	10.00 – 11.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy - tentokrát na čerstvém vzduchu (jóga probíhá na zahradě v Caminu)
Úterý 10.9	10.00 – 14.00 14.00 – 17.00 Dny duševního zdraví	Den otevřených dveří v Caminu Vernisáž a oslava jubilea 15. Výročí Camina

Středa 11.9	10.00 – 14.00 Dny duševního zdraví	Seminář pro přihlášené
Čtvrtek 12.9	10.00 – 13.00 Dny duševního zdraví	Dny otevřených dveří Valašské Klobouky (dle zájmu možnost společně navštívit ambulanci ve VK)
Pátek 13.9	Zavřeno	Sanitární den
Pondělí 16.9	10.00 – 14.00 10.00 – 11.30	Ergo dílna Zdravotní cvičení s prvky jógy
Úterý 17.9	10.00 – 11.00 12.30 – 13.30	Bezpečnost v kyberprostoru English Club
Středa 18.9	10.00 – 14.00 12.30 – 13.30	Ergo dílna KKK (Knižní klub probíhá v prostorách Sychrov 53)
Čtvrtek 19.9	Od 10.00 10.00- 14.00	Na ryby do Hustopeč (více info v Caminu) Pohoda
Pátek 20.9	10.00 – 12.00	Tvoření
Pondělí 23.9	10.00 – 14.00 10.00 – 11.30	Ergo dílna Zdravotní cvičení s prvky jógy
Úterý 24.9	10.00 – 11.30 12.30 – 13.30	Kouzlo bylin Muzikoterapie
Středa 25.9	10.00 – 11.30 10.00 – 14.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy Ergo dílna
Čtvrtek 26.9	Od 10.00	Kondiční vycházka – Vyhlídla Ústí (více info v Caminu)
Pátek 27.9	10.00 – 12.00	Tvoření
Pondělí 30.9	10.00 – 14.00 10.00 – 11.30	Ergo dílna Zdravotní cvičení s prvky jógy

Camino sociální rehabilitace je služba finančně podpořená městem Vsetín, dále finančně podpořená z Fondu sociálních služeb v ORP Vsetín a obcí připojených do spolufinancování, a také z programu pro poskytování finanční podpory z rozpočtu Zlínského kraje k zajištění dostupnosti sociálních služeb na území Zlínského kraje pro rok 2024.