

PROGRAM

Vsetín

Říjen 2024

Mlhy v říjnu - sněhy v zimě



Autor foto Ivana Ekartová

Program probíhá podle měsíčního harmonogramu na adrese MUDr. Fr. Sovy 61 a Sychrov 53, Vsetín.
Individuální schůzky probíhají v čase dle dohody s pracovníkem, tel.: 571 420 763.
Program naleznete také na www.vsetin.charita.cz.

HARMONOGRAM

Úterý 1.10.	10.00 – 11.00 12.30 – 13.30	Voňavá relaxace English Club
Středa 2.10.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Čtvrtek 3.10.	10.00 – 11.00 12.30 – 13.30	Slovíčkaření – trénink kognitivních funkcí Podcast – téma: Jak nezblbnout ze života a neztratit radost
Pátek 4.10.	10.00 – 12.00	Tvoření
Pondělí 7.10.	10.00 – 11.30 10.00 – 14.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy Ergo dílna
Úterý 8.10.	Zavřeno	Školení pracovníků
Středa 9.10.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Čtvrtek 10.10.	Od 10.00	Stolní tenis, zakončeno programem ve městě (program probíhá v prostorách Sychrov 53)
Pátek 11.10.	10.00 – 12.00	Pohoda (dílna zavřena)

Pondělí 14.10.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
	10.00 – 11.30	Zdravotní cvičení s prvky jógy
Úterý 15.10.	10.00 – 12.00	Kouzlo bylin (tvorba oleje a bonbonů)
	12.30 – 13.30	Muzikoterapie
Středa 16.10.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
	12.30 – 13.30	KKK (Knižní klub probíhá v prostorách Sychrov 53)
Čtvrtek 17.10.	10.00 – 11.30	Kontaktní terapie 
	12.00 – 13.00	Un Café – ohlédnutí nad DDZ 2024
Pátek 18.10.	10.00 – 12.00	Masarykova knihovna (o programu více info v Caminu)
Pondělí 21.10.	10.00 – 11.30	Zdravotní cvičení s prvky jógy
	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Úterý 22.10.	10.00 – 11.30	Bezpečnost v kyberprostoru
	12.30 – 13.30	English club
Středa 23.10.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Čtvrtek 24.10.	10.30 – 11.30	Umění k sobě
	11.30 – 14.00	Pohoda Souběžně probíhá program pro přihlášené - Na ryby do Hustopeč
Pátek 25.10.	10.00 – 12.00	Tvoření
Pondělí 28.10.	Zavřeno	Státní svátek
Úterý 29.10.	10.00 – 11.00	Zdravotní cvičení na balonech
	12.30 – 13.30	Tematické setkání
Středa 30.10.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Čtvrtek 31.10.	Od 10	Kondiční vycházka (více info v Caminu)

Camino sociální rehabilitace je služba finančně podpořená městem Vsetín, dále finančně podpořená z Fondu sociálních služeb v ORP Vsetín a obcí připojených do spolufinancování, a také z programu pro poskytování finanční podpory z rozpočtu Zlínského kraje k zajištění dostupnosti sociálních služeb na území Zlínského kraje pro rok 2024.