

PROGRAM Vsetín

Prosinec 2024

Studený prosinec – brzké jaro.



Autor foto: Zdeňka Chytilová

Program probíhá podle měsíčního harmonogramu na adrese MUDr. Fr. Sovy 61 a Sychrov 53, Vsetín.
Individuální schůzky probíhají v čase dle dohody s pracovníkem, tel.: 571 420 763.
Program naleznete také na www.vsetin.charita.cz.

HARMONOGRAM

Pondělí 2.12.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
	10.00 – 11.30	Zdravotní cvičení s prvky jógy
Úterý 3. 12.	10.00 – 11.00	Cvičení na míčích (posílení svalů pánevního dna)
	12.30 – 14.00	Un Cafe
Středa 4. 12.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Čtvrtek 5. 12.	10.00-12.00	Vánoční tvoření
Pátek 6. 12.	10.00– 12.00	Pohoda
Pondělí 9.12.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
	10.00 – 11.30	Zdravotní cvičení s prvky jógy
Úterý 10. 12.	10.00 – 11.00	Voňavá relaxace
	12.30 – 13.30	English Club
Středa 11. 12.	10.00 – 14.00	Společné zdobení stromečku v Caminu (Ergo dílna je z provozních důvodů zavřená)

Čtvrtek 12. 12.	10.00– 14.00	Pečení a zdobení perníčků
Pátek 13. 12.	10.00– 12.00	Vánoční tvoření
Pondělí 16.12.	9.00– 14.00	Společné vánoční posezení 
Úterý 17. 12.	10.00 – 11.00 12.30 – 13.30	Tvoření Vánočních levandulových dárečků Tematické setkání
Středa 18. 12.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Čtvrtek 19. 12.	Od 10.30	Program ve městě – návštěva vánočních trhů
Pátek 20. 12.	10.00– 12.00	Tvoření
Pondělí 23.12.	Zavřeno	Sanitární den
Úterý 24. 12.	Zavřeno	Svátek
Středa 25. 12.	Zavřeno	Svátek
Čtvrtek 26. 12.	Zavřeno	Svátek
Pátek 27. 12.	10.00– 12.00	Pohoda
Pondělí 30.12.	10.00 – 12.00 10.00 – 11.30	Tvoření (Ergo dílna je z provozních důvodů zavřená) Zdravotní cvičení s prvky jógy
Úterý 31. 12.	10.00 – 12.00 12.30 – 13.30	Kouzlo bylin English Club

Camino sociální rehabilitace je služba finančně podpořená městem Vsetín, dále finančně podpořená z Fondu sociálních služeb v ORP Vsetín a obcí připojených do spolufinancování, a také z programu pro poskytování finanční podpory z rozpočtu Zlínského kraje k zajištění dostupnosti sociálních služeb na území Zlínského kraje pro rok 2024.



Valašské
Kloboučky

**Přejeme Vám krásné, požehnané Vánoce a
šťastný Nový rok 2025.**