

## PROGRAM

## Vsetín

# Únor 2025

Teplý únor-studené jaro, teplé léto



Autor foto: Ivana Ekartová

Program probíhá podle měsíčního harmonogramu na adrese MUDr. Fr. Sovy 61 a Sychrov 53, Vsetín.  
Individuální schůzky probíhají v čase dle dohody s pracovníkem, tel.: 571 420 763.

Program naleznete také na [www.vsetin.charita.cz](http://www.vsetin.charita.cz).

### HARMONOGRAM

HARMONOGRAM		
Pondělí 3.2.	10.00 – 11.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy
	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Úterý 4.2.	10.00 – 11.00	<b>Cvičení na míčích</b>
	12.30 – 13.30	English Club
Středa 5.2.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Čtvrtek 6.2.	10.00 – 14.00	<b>Kondiční procházka</b> (více info v Caminu)
Pátek 7.2.	10.00 – 12.00	Tvoření
Pondělí 10.2.	10.00 – 11.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy
	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Úterý 11.2.	10.00 – 11.00	Slovičkaření s Karlem
	12.30 – 13.30	<b>Bezpečnost v kyberprostoru</b>
Středa 12.2.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Čtvrtek 13.2.	10.00 – 11.00	<b>Voňavá relaxace</b>
	12:30 - 13:30	Muzikoterapie
Pátek 14.2.	10.00 – 12.00	Tvoření

Pondělí 17.2.	10.00 – 12.00	<b>Správné užívání léků</b> (program probíhá v prostorách Sychrov 53)
	12.00 – 14.00	Ergo dílna
Úterý 18.2.	10.00 – 11.00	<b>Voňavá relaxace</b>
	12.30 – 13.30	English Club
Středa 19.2.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Čtvrtek 20.2.	Od 11 hod.	<b>Solná jeskyně</b> - na program je potřeba se zapsat předem (více info v Caminu)
Pátek 21.2.	10.00 – 12.00	Tvoření
Pondělí 24.2.	10.00 – 11.30	Zdravotní cvičení s prvky jógy
	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Úterý 25.2.	10.30 – 12.00	<b>Filmové dopoledne</b>
	12.30 – 14.00	Tematické setkání
Středa 26.2.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
	12.30 – 13.30	<b>KKK</b> (knižní klub probíhá v prostorách Sychrov 53)
Čtvrtek 27.2.	10.30 – 11.30	<b>Uměním k sobě</b>
	12.30 – 13.30	Kouzlo bylin
Pátek 28.2.	10.00 – 12.00	<b>Masarykova knihovna</b> (o programu více info v Caminu)

Camino sociální rehabilitace je služba finančně podpořená městem Vsetín, dále finančně podpořená z Fondu sociálních služeb v ORP Vsetín a obcí připojených do spolufinancování, a také z programu pro poskytování finanční podpory z rozpočtu Zlínského kraje k zajištění dostupnosti sociálních služeb na území Zlínského kraje pro rok 2025.



Valašské  
Klobouky