

PROGRAM

Vsetín

Březen 2025

Panská láska, ženská chuť a březnové počasí není stálé.



Autor foto: Miroslava Šulíková

Program probíhá podle měsíčního harmonogramu na adrese MUDr. Fr. Sovy 61 a Sychrov 53, Vsetín.
Individuální schůzky probíhají v čase dle dohody s pracovníkem, tel.: 571 420 763.
Program naleznete také na www.vsetin.charita.cz.

HARMONOGRAM

Pondělí 3.3.	10.00 – 11.30	Zdravotní cvičení s prvky jógy
	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Úterý 4.3.	10.00 – 11.00	Slovičkaření s Karlem
	12.30 – 13.30	English Club
Středa 5.3.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Čtvrtek 6.3.	Od 11 hod.	Solná jeskyně - na program je potřeba se zapsat předem (více info v Caminu)
Pátek 7.3.	10.00 – 12.00	Tvoření oslava nejen žen – přírodní domácí peeling
Pondělí 10.3.	10.00 – 11.30	Zdravotní cvičení s prvky jógy
	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Úterý 11.3.	10.00 – 11.00	Cvičení na míčích se šátky
	12.30 – 13.30	Muzikoterapie
Středa 12.3.	10.00 – 14.00	Ergo dílna

Čtvrtek 13.3.	10.00 – 14.00	Společné vaření - guláš
Pátek 14.3.	10.00 – 12.00	Tvoření
Pondělí 17.3.	10.00 – 12.00	Osobní rozvoj a základy etikety (program probíhá v prostorách MUDr. Fr. Sovy 61)
	12.00 – 14.00	Ergo dílna
Úterý 18.3.	10.00 – 11.00	Voňavá relaxace
	12.30 – 13.30	English Club
Středa 19.3.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
	12.30 – 13.30	KKK (knižní klub probíhá v prostorách Sychrov 53)
Čtvrtek 20.3.	10.00 – 14.00	Kondiční procházka – šafrány Lačnov (více info v Caminu)
Pátek 21.3.	10.00 – 12.00	Tvoření
Pondělí 24.3.	10.00 – 11.30	Zdravotní cvičení s prvky jógy
	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Úterý 25.3.	10.00 – 11.00	Kruhový trénink (cvičení)
	12.30 – 14.00	Tematické setkání
Středa 26.3.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
	12.30 – 14.00	Základní funkce a údržba chytrého telefonu
Čtvrtek 27.3.	10.30 – 11.30	Uměním k sobě
	12.30 – 13.30	Kouzlo bylin
Pátek 28.3.	10.00 – 12.00	Masarykova knihovna (o programu více info v Caminu)
Pondělí 31. 3.	10.00 – 11.30	Zdravotní cvičení s prvky jógy
	10.00 – 14.00	Ergo dílna

Camino sociální rehabilitace je služba finančně podpořená městem Vsetín, dále finančně podpořená z Fondu sociálních služeb v ORP Vsetín a obcí připojených do spolufinancování, a také z programu pro poskytování finanční podpory z rozpočtu Zlínského kraje k zajištění dostupnosti sociálních služeb na území Zlínského kraje pro rok 2025.