

PROGRAM

Vsetín

Květen 2025

Studený máj – v stodole ráj.



Autor foto: Pavla Holcová

Program probíhá podle měsíčního harmonogramu na adrese MUDr. Fr. Sovy 61 a Sychrov 53, Vsetín.
Individuální schůzky probíhají v čase dle dohody s pracovníkem, tel.: 571 420 763.
Program naleznete také na www.vsetin.charita.cz.

HARMONOGRAM

HARMONOGRAM		
Čtvrtek 1. 5.	Zavřeno	Státní svátek
Pátek 2. 5.	10.00 – 12.00	Pohoda
Pondělí 5. 5.	10.00 – 11.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy
	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Úterý 6. 5.	10.00 – 11.00	TKF – procvičování kognitivních funkcí
	12.30 – 13.30	Muzikoterapie
Středa 7. 5.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Čtvrtek 8. 5.	Zavřeno	Státní svátek
Pátek 9. 5.	Zavřeno	Vzdělávání pracovníků
Pondělí 12. 5.	10.00 – 12.00	Prevence prokrastinace – trávení volného času (program probíhá v prostorách MUDr. Fr. Sovy 61)
	12.00 – 14.00	Ergo dílna
Úterý 13. 5.	10.00 – 11.00	Voňavá relaxace
	12.30 – 13.30	English Club

Středa 14.5	Zavřeno	Sanitární den
Čtvrtek 15. 5.	Od 10.30	Stolní tenis v Zrnku
Pátek 16. 5.	10.00 – 12.00	Pohoda
Pondělí 19. 5.	10.00 – 11.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy
	10.00 – 12.30	Ergo dílna
	12.30 – 14.00	Setkání s pastorační asistentkou (probíhá v prostorách Sychrov 53)
Úterý 20. 5.	10.00 – 11.00	Cvičení na míčích
	12.30 – 14.00	Tematické setkání
Středa 21.5	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Čtvrtek 22. 5.	Od 10.30	Un Cafe - krásy Jeseníku aneb proč jezdit do lázní
Pátek 23. 5.	10.00 – 12.00	Tvoření
Pondělí 26. 5.	10.00 – 11.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy
	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Úterý 27. 5.	10.00 – 11.00	Slovíčkaření s Karlem
	12.30 – 13.30	English Club
Středa 28.5	10.00 – 14.00	Ergo dílna
	12.30 – 13.30	KKK (knižní klub probíhá v prostorách Sychrov 53)
Čtvrtek 29. 5.	10.30 – 11.30	Uměním k sobě
	12.30 – 13.30	Kouzlo bylin – jarní očista (procházka)
Pátek 30. 5.	10.00 – 12.00	Pohoda

Camino sociální rehabilitace je služba finančně podpořená městem Vsetín, dále finančně podpořená z Fondu sociálních služeb v ORP Vsetín a obcí připojených do spolufinancování, a také z programu pro poskytování finanční podpory z rozpočtu Zlínského kraje k zajištění dostupnosti sociálních služeb na území Zlínského kraje pro rok 2025.

Zlíns
Kraj bez
hranic
kraj



Valašské
Klobouky