

PROGRAM Vsetín

Únor 2026

Jestli únor honí mraky, staví
březen sněhuláky.



Autor foto: Ivana Ekartová

Program probíhá podle měsíčního harmonogramu na adrese MUDr. Fr. Sovy 61 a Sychrov 53, Vsetín.
Individuální schůzky probíhají v čase dle dohody s pracovníkem, tel.: 571 420 763.
Program naleznete také na www.vsetin.charita.cz.

HARMONOGRAM

HARMONOGRAM		
Pondělí 2. 2.	10.00 – 11.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy
	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Úterý 3. 2.	10.00 – 11.00	Kruhový trénink (cvičení)
	12.30 – 13.30	English Club
Středa 4. 2.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Čtvrtek 5. 2.	Sraz 11 hod. u věžáku	Solná jeskyně (na program je potřeba se zapsat) Program ve městě
Pátek 6. 2.	10.00 – 12.00	Pohoda
Pondělí 9. 2.	10.00 – 11.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy
	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Úterý 10. 2.	10.00 – 11.00	TKF, slovíčkaření
	12.30 – 13.30	Peníze pod kontrolou (více info v Caminu)
Středa 11. 2.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Čtvrtek 12. 2.	10.00 – 12.00	Stolní tenis
	12.30 – 14.00	Program ve městě

Pátek 13. 2.	10.00 – 12.00	Tvoření
Pondělí 16. 2.	10.00 – 11.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy
	10.00 – 12.00	Ergo dílna
Úterý 17. 2.	10.00 – 11.00	Voňavá relaxace
	12.30 – 13.30	English Club
Středa 18. 2.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
	12.30 – 14.00	Muzikoterapie (program bude probíhat v prostorách Sychrov 53)
Čtvrtek 19. 2.	10.00 – 11.30	Údržba chytrého telefonu – vlastní dotazy
	12.30 – 13.30	Linoryt
Pátek 20. 2.	10.00 – 12.00	Tvoření
Pondělí 23. 2.	10.00 – 11.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy
	10.00 – 14.00	Ergo dílna
	12.30 – 14.00	Setkání s pastorační asistentkou (program bude probíhat v prostorách Sychrov 53)
Úterý 24. 2.	10.00 – 11.00	Cvičení na míčích
	12.30 – 13.30	Tematické setkání
Středa 25. 2.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
	12.30 – 14.00	KKK (knižní klub) (program bude probíhat v prostorách Sychrov 53)
Čtvrtek 26. 2.	10.00 – 11.030	Kouzlo bylin (možno s vycházkou, dle počasí)
	12.30-14.00	Uměním k sobě
Pátek 27. 2.	10.00 – 12.00	Pohoda

Camino sociální rehabilitace je služba finančně podpořená městem Vsetín, dále finančně podpořená z Fondu sociálních služeb v ORP Vsetín a obcí připojených do spolufinancování, a také z programu pro poskytování finanční podpory z rozpočtu Zlínského kraje k zajištění dostupnosti sociálních služeb na území Zlínského kraje pro rok 2026.