

PROGRAM

Květen 2024



V případě potřeby kontaktujte pracovníka:

Ivana Ekartová 731 847 214

Mirka Šulíková 737 386 537

Michal Gregušák 731 933 472

Sníh v máji – hodně trávy.



Autor foto: Ivana Ekartová

Čtvrtek 2.5.	10.00 – 13.00	Příprava letních zeleninových salátů
Pátek 3.5.	10.00 – 12.00	Kondiční vycházka
Čtvrtek 9.5.	10.00 – 11.00	Cvičení v DDM
	11.30 – 13.00	Pohoda v ambulanci
Pátek 10.5.	10.00 – 12.00	English club
Čtvrtek 16.5.	10.00 – 11.30	Opékání v Eko parku
Pátek 17.5.	10.00 – 12.00	Návštěva kavárny ve městě
Čtvrtek 23.5.	10.00 – 13.00	Výstava ak. malíře Karla Fojtů v muzeu spojená s kondiční vycházkou a společným obědem
Pátek 24.5.	10.00 – 12.00	Společné promítání filmu dle výběru klientů
Čtvrtek 30.5	10.00 – 11.00	Setkání s pastorační asistentkou Martou, možnost duchovního rozhovoru
	11.30 – 13.00	Kvízy, osmisměrky
Pátek 31.5.	10.00 – 13.00	Vaření guláše

Program naleznete také na <http://www.vsetin.charita.cz/>

*Služba je určena lidem s duševním onemocněním a je ZDARMA.
NAJDETE NÁS ve Valašských Kloboukách v budově Polikliniky (3. Patro)*