

PROGRAM

Vsetín

Leden 2025

Leden jasný, roček krásný.



Autor foto: Ivana Ekartová

Program probíhá podle měsíčního harmonogramu na adrese MUDr. Fr. Sovy 61 a Sychrov 53, Vsetín.
Individuální schůzky probíhají v čase dle dohody s pracovníkem, tel.: 571 420 763.
Program naleznete také na www.vsetin.charita.cz.

HARMONOGRAM		
Čtvrtek 2.1.	10.00 – 11.00	Voňavá relaxace
	11.00 – 14.00	Pohoda
Pátek 3.1.	10.00 – 12.00	Pohoda
Pondělí 6.1.	10.00 – 11.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy
	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Úterý 7.1.	10.00 – 11.00	Cvičení na míčích
	12.30 – 13.30	English Club
Středa 8.1.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Čtvrtek 9.1.	10.00 – 14.00	Výstava papírových Betlémů v Novém Hrozenkově (bližší info v Caminu)
Pátek 10.1.	10.00 – 11.00	Pohoda
Pondělí 13.1.	10.00 – 11.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy
	10.00 – 14.00	Ergo - dílna
Úterý 14.1.	10.30 – 11.30	Slovíčkaření s Karlem
	12.30 – 13.30	Setkání na téma (více info v Caminu)

Středa 15.1.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
	11.15 – 12.00	Solná jeskyně (více info v Caminu)
Čtvrtek 16.1.	10.30 – 11.30	Deskové hry
	12.30 – 13.30	Kouzlo bylin
Pátek 17.1.	10.00 – 12.00	Tvoření
Pondělí 20.1.	10.00 – 11.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy
	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Úterý 21.1.	10.30 – 11.30	Filmové dopoledne
	12.30 – 13.30	English Club
Středa 22.1.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
	12.30 – 13.30	KKK (knižní klub probíhá v prostorách Sychrov 53)
Čtvrtek 23.1.	10.00 – 11.00	Kondiční procházka (více info v Caminu)
Pátek 24.1.	10.00 – 12.00	Tvoření
Pondělí 27.1.	10.00 – 11.30	Zdravotní cvičení s prvky jógy
	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Úterý 28.1.	10.00 – 14.00	Společné vaření
Středa 29.1.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Čtvrtek 30.1.	10.30 – 11.30	Uměním k sobě
	12.30 – 13.30	Kouzlo bylin
Pátek 31.1.	10.00 – 12.00	Tvoření

Camino sociální rehabilitace je služba finančně podpořená městem Vsetín, dále finančně podpořená z Fondu sociálních služeb v ORP Vsetín a obcí připojených do spolufinancování, a také z programu pro poskytování finanční podpory z rozpočtu Zlínského kraje k zajištění dostupnosti sociálních služeb na území Zlínského kraje pro rok 2025.