

PROGRAM

Vsetín

Duben 2025

Na svatého Jiří, vylézají hadi a štíři.



Autor foto: Zdeňka Chytilová

Program probíhá podle měsíčního harmonogramu na adrese MUDr. Fr. Sovy 61 a Sychrov 53, Vsetín.
Individuální schůzky probíhají v čase dle dohody s pracovníkem, tel.: 571 420 763.
Program naleznete také na www.vsetin.charita.cz.

HARMONOGRAM

Úterý 1. 4.	10.00 – 11.00	Voňavá relaxace
	12.30 – 13.30	English Club
Středa 2. 4.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Čtvrtek 3. 4.	10.00 – 14.00	Kondiční procházka (více info v Caminu)
Pátek 4. 4.	10.00 – 12.00	Velikonoční tvoření
Pondělí 7. 4.	10.00 – 12.00	Prevence poruch spánku – zdravý spánek (program probíhá v prostorách MUDr. Fr. Sovy 61)
	12.00 – 14.00	Ergo dílna
Úterý 8. 4.	10.00 – 11.00	Cvičení na míčích se šátky
	12.30 – 13.30	Muzikoterapie
Středa 9. 4.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Čtvrtek 10. 4.	9.30 – 14.00	Výstava Nový Hrozenkov- Kouzlo valašských kraslic (více info v Caminu)

Pátek 11. 4.	10.00 – 12.00	Pohoda
Pondělí 14. 4.	10.00 – 11.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy
	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Úterý 15. 4.	10.00 – 11.00	Slovíčkaření s Karlem
	12.30 – 13.30	English Club
Středa 16. 4.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
	12.30 – 14.00	Setkání s pastorační asistentkou (probíhá v prostorách Sychrov 53)
Čtvrtek 17. 4.	Sraz v 11.00	Solná jeskyně - na program je potřeba se zapsat předem (více info v Caminu)
Pátek 18. 4.	Zavřeno	Státní svátek
Pondělí 21. 4.	Zavřeno	Státní svátek
Úterý 22. 4.	10.00 – 11.00	Kruhový trénink (cvičení)
	12.30 – 14.00	Tematické setkání
Středa 23. 4.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
	13.00 – 14.00	Základní funkce a údržba chytrého telefonu
Čtvrtek 24. 4.	10.00 – 14.00	Opékání špekáčků (zahrada Camino)
Pátek 25. 4.	10.00 – 12.00	Tvoření
Pondělí 28. 4.	10.00 – 11.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy
	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Úterý 29. 4.	10.00 – 11.00	Uměním k sobě
	12.30 – 13.30	English Club
Středa 30. 4.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
	12.30 – 13.30	KKK (knižní klub probíhá v prostorách Sychrov 53)

Camino sociální rehabilitace je služba finančně podpořená městem Vsetín, dále finančně podpořená z Fondu sociálních služeb v ORP Vsetín a obcí připojených do spolufinancování, a také z programu pro poskytování finanční podpory z rozpočtu Zlínského kraje k zajištění dostupnosti sociálních služeb na území Zlínského kraje pro rok 2025.