

PROGRAM

Vsetín

Červen 2025

Jaký červen, takový prosinec.



Autor foto: Ivana Ekartová

Program probíhá podle měsíčního harmonogramu na adrese MUDr. Fr. Sovy 61 a Sychrov 53, Vsetín.
Individuální schůzky probíhají v čase dle dohody s pracovníkem, tel.: 571 420 763.
Program naleznete také na www.vsetin.charita.cz.

HARMONOGRAM

HARMONOGRAM		
Pondělí 2. 6.	10.00 – 11.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy
	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Úterý 3. 6.	Od 10.00	Kondiční procházka
Středa 4. 6.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Čtvrtek 5. 6.	10.00 – 14.00	Pohoda
Pátek 6. 6.	10.00 – 12.00	Masarykova knihovna (o programu více info v Caminu)
Pondělí 9. 6.	10.00 – 11.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy
	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Úterý 10. 6.	10.00 – 11.00	Voňavá relaxace
	12.30 – 13.30	English Club
Středa 11. 6.	10.30 – 14.00	Ergo dílna
Čtvrtek 12. 6.	10.00 – 11.00	TKF – procvičování kognitivních funkcí
	13.00 – 14.00	Muzikoterapie (probíhá v prostorách Sychrov 53)
Pátek 13. 6.	10.00 – 12.00	Tvoření

Pondělí 16. 6.	10.00 – 11.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy
	10.00 – 12.30	Ergo dílna
	12.30 – 14.00	Setkání s pastorační asistentkou (probíhá v prostorách Sychrov 53)
Úterý 17. 6.	10.00 – 11.00	Kruhový trénink (cvičení)
	12.30 – 14.00	Tematické setkání
Středa 18. 6.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Čtvrtek 19. 6.	10.30 – 11.30	Uměním k sobě
	12.30 – 13.30	Kouzlo bylin – výroba sirupů
Pátek 20. 6.	10.00 – 12.00	Pohoda
Pondělí 23. 6.	10.00 – 12.00	Téma: Preventivní prohlídky a proč jsou důležité (program probíhá v prostorách MUDr. Fr. Sovy 61)
	12.00 – 14.00	Ergo dílna
Úterý 24. 6.	10.00 – 11.00	Pohoda
	12.30 – 13.30	English Club
Středa 25. 6.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
	12.30 – 14.00	KKK (knižní klub probíhá v prostorách Sychrov 53)
Čtvrtek 26. 6.	10.00 – 14.00	Společné vaření
Pátek 27. 6.	10.00 – 12.00	Tvoření
Pondělí 30. 6.	10.00 – 11.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy
	10.00 – 14.00	Ergo dílna

Camino sociální rehabilitace je služba finančně podpořená městem Vsetín, dále finančně podpořená z Fondu sociálních služeb v ORP Vsetín a obcí připojených do spolufinancování, a také z programu pro poskytování finanční podpory z rozpočtu Zlínského kraje k zajištění dostupnosti sociálních služeb na území Zlínského kraje pro rok 2025.



Valašské
Klobouky