

PROGRAM Vsetín

Srpen 2025

Když se v srpnu mnoho hřímá,
přijde dlouhá sněžná zima.



Autor foto: Ivana Ekartová

Program probíhá podle měsíčního harmonogramu na adrese MUDr. Fr. Sovy 61 a Sychrov 53, Vsetín.
Individuální schůzky probíhají v čase dle dohody s pracovníkem, tel.: 571 420 763.
Program naleznete také na www.vsetin.charita.cz.

HARMONOGRAM

HARMONOGRAM		
Pátek 1. 8.	10.00 – 12.00	Tvoření
Pondělí 4. 8.	10.00 – 11.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy
	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Úterý 5. 8.	10.00 – 12.00	Pohoda
	12.30 – 13.30	English Club
Středa 6. 8.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Čtvrtek 7. 8.	10.00 – 11.00	Voňavá relaxace
	12.00 – 14.00	Uměním k sobě
Pátek 8. 8.	10.00 – 12.00	Pohoda
Pondělí 11. 8.	10.00 – 11.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy
	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Úterý 12. 8.	10.00 – 11.00	Kruhový trénink (cvičení)
	12.00 – 14.00	Pohoda
Středa 13. 8.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Čtvrtek 14. 8.	10.00 – 11.30	TKF – procvičování kognitivních funkcí
	12.30 – 14.00	Umělá inteligence

Pátek 15. 8.	10.00 – 12.00	Pohoda
Pondělí 18. 8.	10.00 – 11.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy
	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Úterý 19. 8.	10.00 – 11.00	Pohoda
	12.30 – 13.30	English Club
Středa 20. 8.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
	12.30 - 14.00	KKK (knižní klub) (probíhá v prostorách Sychrov 53)
Čtvrtek 21. 8.	10.00 – 12.00	Pohoda
	12.30 – 14.00	Thajsko
Pátek 22. 8.	10.00 – 12.00	Tvoření
Pondělí 25. 8.	10.00 – 11.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy
	10.00 – 12.30	Ergo dílna
	12.30 – 14.00	Setkání s pastorační asistentkou (probíhá v prostorách Sychrov 53 - KKK)
Úterý 26. 8.	10.00 – 12.00	Pohoda
	12.30 – 14.00	Tematické setkání
Středa 27. 8.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Čtvrtek 28. 8.	10.30 – 11.30	Kouzlo bylin
	12.30 – 13.30	Pohoda
Pátek 29. 8.	10.00 – 12.00	Údržba a zabezpečení chytrého telefonu (probíhá v prostorách Sychrov 53 - KKK)

Camino sociální rehabilitace je služba finančně podpořená městem Vsetín, dále finančně podpořená z Fondu sociálních služeb v ORP Vsetín a obcí připojených do spolufinancování, a také z programu pro poskytování finanční podpory z rozpočtu Zlínského kraje k zajištění dostupnosti sociálních služeb na území Zlínského kraje pro rok 2025.

Zlíns
Kraj bez
hranic **kraj**



Valašské
Klobouky