

PROGRAM Vsetín

Září 2025

Teplé září – říjen se mračí.



Program probíhá podle měsíčního harmonogramu na adrese MUDr. Fr. Sovy 61 a Sychrov 53, Vsetín.
Individuální schůzky probíhají v čase dle dohody s pracovníkem, tel.: 571 420 763.
Program naleznete také na www.vsetin.charita.cz.

HARMONOGRAM

Pondělí 1. 9.	10.00 – 11.00 10.00 – 14.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy Ergo dílna
Úterý 2. 9.	10.00 – 12.00 12.30 – 13.30	Deskové hry English Club
Středa 3. 9.	10.00 – 14.00 12.30 – 14.00	Ergo dílna Muzikoterapie (místo bude ještě upřesněno)
Čtvrtek 4. 9.	10.00 – 11.00 12.00 – 14.00	Voňavá relaxace Pohoda
Pátek 5. 9.	10.00 – 12.00	Tvoření
Pondělí 8. 9.	10.00 – 11.00 10.00 – 14.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy Ergo dílna
Úterý 9. 9.	10.00 – 11.00 12.00 – 14.00	Cvičení na míčích Pohoda
Středa 10. 9.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Čtvrtek 11. 9.	10.00 – 11.30 12.30 – 14.00	TKF – procvičování kognitivních funkcí Irsko

Pátek 12. 9.	10.00 – 12.00	Pohoda
Pondělí 15. 9.	10.00 – 11.00 10.00 – 14.00 Dny duševního zdraví	Zdravotní cvičení s prvky jógy Ergo dílna
Úterý 16. 9.	10.00 – 11.00 12.30 – 13.30 Dny duševního zdraví	Pohoda English Club
Středa 17. 9.	10.00 – 13.00 14.00 – 16.00 Dny duševního zdraví	Den otevřených dveří Vsetín Pohyb a duševní zdraví Přednáška: Mgr. Pavlína Matějčková, MBA
Čtvrtek 18. 9.	10.00 – 12.00 13.00 – 14.00 Dny duševního zdraví	Den otevřených dveří Valašské Klobouky (dle zájmu možnost společně navštívit ambulanci ve VK) Multidisciplinární setkání odborníků v Caminu
Pátek 19. 9.	10.00 – 12.00 Dny duševního zdraví	Den otevřených dveří v DZR Pržno
Pondělí 22. 9.	10.00 – 11.00 10.00 – 12.30 12.30 – 14.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy Ergo dílna Setkání s pastorační asistentkou (probíhá v prostorách Sychrov 53)
Úterý 23. 9.	10.00 – 12.00 12.30 – 14.00	Společné vaření (něco na zub) Tematické setkání
Středa 24. 9.	10.00 – 14.00 12.30 – 14.00	Ergo dílna KKK (knižní klub probíhá v prostorách Sychrov 53)
Čtvrtek 25. 9.	10.30 – 11.30 12.30 – 13.30	Kouzlo bylin Uměním k sobě
Pátek 26. 9.	10.00 – 12.00	Pohoda
Pondělí 29. 9.	10.00 – 11.00 10.00 – 14.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy Ergo dílna
Úterý 30. 9.	10.00 – 11.00 12.30 – 13.30	Kruhový trénink (cvičení) English Club

Camino sociální rehabilitace je služba finančně podpořená městem Vsetín, dále finančně podpořená z Fondu sociálních služeb v ORP Vsetín a obcí připojených do spolufinancování, a také z programu pro poskytování finanční podpory z rozpočtu Zlínského kraje k zajištění dostupnosti sociálních služeb na území Zlínského kraje pro rok 2025.