

PROGRAM Vsetín

Říjen 2025

V říjnu-li se blýská, v zimě se pak plíská.



Autor foto: Miroslav Kadlubiec

Program probíhá podle měsíčního harmonogramu na adrese MUDr. Fr. Sovy 61 a Sychrov 53, Vsetín.
Individuální schůzky probíhají v čase dle dohody s pracovníkem, tel.: 571 420 763.
Program naleznete také na www.vsetin.charita.cz.

HARMONOGRAM

HARMONOGRAM		
Středa 1. 10.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Čtvrtek 2. 10.	Od 10.00	Kondiční procházka - Semetín arboretum (více info v Caminu)
Pátek 3. 10.	10.00 – 12.00	Pohoda
Pondělí 6. 10.	10.00 – 11.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy
	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Úterý 7. 10.	10.00 – 11.00	Voňavá relaxace
	12.30 – 13.30	English Club
Středa 8. 10.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Čtvrtek 9. 10.	10.00 – 11.30	TKF – procvičování kognitivních funkcí
	12.30 – 14.00	Muzikoterapie (místo bude ještě upřesněno)
Pátek 10. 10.	10.00 – 12.00	Pohoda
Pondělí 13. 10.	10.00 – 11.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy
	10.00 – 14.00	Ergo dílna

Úterý 14. 10.	Zavřeno	Vzdělávání pracovníků
Středa 15. 10.	Zavřeno	Vzdělávání pracovníků
Čtvrtek 16. 10.	10.00 – 11.30 12.30 – 14.00	Kouzlo bylin Bezpečnost v reálném životě
Pátek 17. 10.	10.00 – 12.00	Tvoření
Pondělí 20. 10	10.00 – 11.00 10.00 – 12.30 12.30 – 14.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy Ergo dílna Setkání s pastorační asistentkou (probíhá v prostorách Sychrov 53)
Úterý 21. 10.	10.00 – 11.00 12.30 – 14.00	Cvičení na míčích s pomůckami Tematické setkání
Středa 22. 10.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Čtvrtek 23. 10.	10.00 – 11.00 12.30 – 14.00	Herní dopoledne Uměním k sobě
Pátek 24. 10.	10.00 – 12.00	Pohoda
Pondělí 27. 10	10.00 – 12.00 12.00 – 14.00	Téma: Prevence obezity (program probíhá v prostorách MUDr. Fr. Sovy 61) Ergo dílna
Úterý 28. 10.	Zavřeno	Státní svátek
Středa 29. 10.	10.00 – 12.30 12.30 – 14.00	Ergo dílna KKK (knižní klub probíhá v prostorách Sychrov 53)
Čtvrtek 30. 10.	11.30 – 12.30 13.00 – 14.00	Solná jeskyně (sraz v 11 hod. u věžáku) je potřeba se předem přihlásit Program ve městě
Pátek 31. 10.	10.00 – 12.00	Pohoda

Camino sociální rehabilitace je služba finančně podpořená městem Vsetín, dále finančně podpořená z Fondu sociálních služeb v ORP Vsetín a obcí připojených do spolufinancování, a také z programu pro poskytování finanční podpory z rozpočtu Zlínského kraje k zajištění dostupnosti sociálních služeb na území Zlínského kraje pro rok 2025.