

PROGRAM Vsetín

Březen 2026

Jestli březen kožich stáhl, duben rád by po něm sáhl.



Autor foto: Míša Přivětivá

Program probíhá podle měsíčního harmonogramu na adrese MUDr. Fr. Sovy 61 a Sychrov 53, Vsetín.
Individuální schůzky probíhají v čase dle dohody s pracovníkem, tel.: 571 420 763.
Program naleznete také na www.vsetin.charita.cz.

HARMONOGRAM

Pondělí 2. 3.	10.00 – 11.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy
	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Úterý 3. 3.	10.00 – 11.00	Cvičení na míčích
	12.30 – 13.30	English Club
Středa 4. 3.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Čtvrtek 5. 3.	10.00 – 11.00	Slovíčkaření
	12.30 – 13.30	Linoryt
Pátek 6. 3.	10.00 – 12.00	Tvoření
Pondělí 9. 3.	10.00 – 11.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy
	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Úterý 10. 3.	10.00 – 11.00	Kruhový trénink (cvičení)
	12.30 – 13.30	Tematické setkání
Středa 11. 3.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Čtvrtek 12. 3.	Sraz 11 hod. u věžáku	Solná jeskyně (na program je potřeba se zapsat)
		Program ve městě
Pátek 13. 3.	10.00 – 12.00	Pohoda

Pondělí 16. 3.	10.00 – 11.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy
	10.00 – 12.00	Ergo dílna
Úterý 17. 3.	10.00 – 11.00	Pohybová a taneční aktivizace
	12.30 – 13.30	English Club
Středa 18. 3.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
	12.30 – 14.00	Muzikoterapie (program bude probíhat v prostorách Sychrov 53)
Čtvrtek 19. 3.	Od 10.00	Společné vaření
Pátek 20. 3.	10.00 – 12.00	Pohoda
Pondělí 23. 3.	10.00 – 11.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy
	10.00 – 14.00	Ergo dílna Od 14.15 hod v se koná pro zájemce terapeutická skupina (info na nástěnce v Caminu)
Úterý 24. 3.	10.00 – 11.00	Kondiční vycházka
	12.30 – 13.30	Program ve městě
Středa 25. 3.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
	12.30 – 14.00	KKK (knižní klub) (program bude probíhat v prostorách Sychrov 53)
Čtvrtek 26. 3.	10.00 – 12.00	Kouzlo bylin
	12.30 – 14.00	Uměním k sobě
Pátek 27. 3.	10.00 – 12.00	Tvoření
Pondělí 30. 3.	10.00 – 11.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy
	10.00 – 14.00	Ergo dílna
	12.30 – 14.00	Setkání s pastorační asistentkou (program bude probíhat v prostorách Sychrov 53)
Úterý 31. 3.	10.00 – 11.00	Péče o duševní zdraví (více info v Caminu)
	12.30 – 13.30	English Club

Camino sociální rehabilitace je služba finančně podpořená městem Vsetín, dále finančně podpořená z Fondu sociálních služeb v ORP Vsetín a obcí připojených do spolufinancování, a také z programu pro poskytování finanční podpory z rozpočtu Zlínského kraje k zajištění dostupnosti sociálních služeb na území Zlínského kraje pro rok 2026.