

# PROGRAM Vsetín

## Květen 2026

V květnu - li hrom se ozývá, v červnu zřídka mrholivá.



Autor foto: Zdeňka Chytilová

Program probíhá podle měsíčního harmonogramu na adrese MUDr. Fr. Sovy 61 a Sychrov 53, Vsetín.  
Individuální schůzky probíhají v čase dle dohody s pracovníkem, tel.: 571 420 763.  
Program naleznete také na [www.vsetin.charita.cz](http://www.vsetin.charita.cz).

### HARMONOGRAM

<b>Pátek 1. 5.</b>	<b>Zavřeno</b>	<b>Státní svátek</b>
<b>Pondělí 4. 5.</b>	10.00 – 11.00 10.00 – 12.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy Ergo dílna
<b>Úterý 5. 5.</b>	10.00 – 11.00 12.30 – 13.30	<b>Kruhový trénink (cvičení)</b> English Club
<b>Středa 6. 5.</b>	10.00 – 14.00	Ergo dílna
<b>Čtvrtek 7. 5.</b>	od 10.00	<b>Uměním k sobě</b> (za příznivého počasí bude program probíhat ve městě)
<b>Pátek 8. 5.</b>	<b>Zavřeno</b>	<b>Státní svátek</b>
<b>Pondělí 11. 5.</b>	10.00 – 11.00 10.00 – 12.00 12.30 – 14.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy Ergo dílna <b>Setkání s pastorační asistentkou</b> (program bude probíhat v prostorách Sychrov 53)
<b>Úterý 12. 5.</b>	10.00 – 11.00 12.30 – 14.00	<b>Voňavá relaxace</b> Tematické setkání
<b>Středa 13. 5.</b>	10.00 – 12.00 12.30 – 14.00	Ergo dílna <b>Un Cafe Camino</b> (program bude probíhat v prostorách Sychrov 53)

Čtvrtek 14. 5.	10.00 - 11.00	Kruhový trénink (cvičení)
	11.30 - 14.00	Opékání špekáčků
Pátek 15. 5.	10.00 - 12.00	Tvoření
Pondělí 18. 5.	10.00 - 11.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy
	10.00 - 14.00	Ergo dílna
	12.30 - 14.00	Muzikoterapie (program bude probíhat v prostorách Sychrov 53)
Úterý 19. 5.	10.00 - 11.00	Slovičkaření a trénink kognitivních funkcí
	12.30 - 13.30	English Club
Středa 20. 5.	10.00 - 14.00	Ergo dílna
	Více info v Caminu	Na ryby do Hustopeč (program pouze pro přihlášené)
Čtvrtek 21. 5.	10.00 - 11.00	Linoryt
	12.30 - 13.30	Kouzlo bylin
Pátek 22. 5.	10.00 - 12.00	Pohoda
Pondělí 25. 5.	10.00 - 11.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy
	10.00 - 14.00	Ergo dílna
Úterý 26. 5.	10.00 - 11.00	Cvičení na míčích
	12.30 - 13.30	Mytologie národů
Středa 27. 5.	10.00 - 14.00	Ergo dílna
	12.30 - 14.00	KKK (knižní klub) (program bude probíhat v prostorách Sychrov 53)
Čtvrtek 28. 5.	Od 10.00	Kondiční cyklistika (více info v Caminu)
Pátek 29. 5.	9-45 sraz v knihovně	Masarykova knihovna Vsetín Hrátky s pamětí

Camino sociální rehabilitace je služba finančně podpořená městem Vsetín, dále finančně podpořená z Fondu sociálních služeb v ORP Vsetín a obcí připojených do spolufinancování, a také z programu pro poskytování finanční podpory z rozpočtu Zlínského kraje k zajištění dostupnosti sociálních služeb na území Zlínského kraje pro rok 2026.