

PROGRAM Vsetín

Červen 2026

V červnu-li více sucho než mokro bývá, urodí se hojnost dobrého vína.



Autor foto: Zdeňka Chytilová

Program probíhá podle měsíčního harmonogramu na adrese MUDr. Fr. Sovy 61 a Sychrov 53, Vsetín.
Individuální schůzky probíhají v čase dle dohody s pracovníkem, tel.: 571 420 763.
Program naleznete také na www.vsetin.charita.cz.

HARMONOGRAM

Pondělí 1. 6.	10.00 – 11.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy
	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Úterý 2. 6.	10.00 – 11.00	Kruhový trénink (cvičení)
	12.30 – 13.30	English Club
Středa 3. 6.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Čtvrtek 4. 6.	od 10.00	Opékání špekáčků
Pátek 5. 6.	10.00 – 12.00	Kouzlo bylin
Pondělí 8. 6.	10.00 – 11.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy
	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Úterý 9. 6.	10.00 – 11.00	Voňavá relaxace
	12.30 – 14.00	Tematické setkání
Středa 10. 6.	10.00 – 12.00	Ergo dílna
	12.30 – 14.00	Un Cafe Camino (program bude probíhat v prostorách Sychrov 53)
Čtvrtek 11. 6.	10.00 – 11.00	Pohybová a taneční aktivizace
	11.30 – 14.00	Uměním k sobě
Pátek 12. 6.	10.00 – 12.00	Tvoření

Pondělí 15. 6.	10.00 – 11.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy
	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Úterý 16. 6.	10.00 – 11.30	Mytologie národů
	12.30 – 13.30	English Club
Středa 17. 6.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
	12.30 – 14.00	Muzikoterapie (program bude probíhat v prostorách Sychrov 53)
Čtvrtek 18. 6.	10.00 – 11.00	Linoryt
	12.30 – 14.00	Malování na sklo
Pátek 19. 6.	10.00 – 12.00	Pohoda
Pondělí 22. 6.	10.00 – 11.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy
	10.00 – 12.00	Ergo dílna
	12.30 – 14.00	Setkání s pastorační asistentkou (program bude probíhat v prostorách Sychrov 53)
Úterý 23. 6.	Od 10.00	Návštěva arboreta Semetín
Středa 24. 6.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
	12.30 – 14.00	KKK (knižní klub) (program bude probíhat v prostorách Sychrov 53)
Čtvrtek 25. 6.	Od 10.00	Společné vaření
Pátek 26. 6.	10.00 – 12.00	Tvoření
Pondělí 29. 6.	10.00 – 11.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy
	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Úterý 30. 6.	10.00 – 11.00	Cvičení na míčích
	12.30 – 13.30	English Club

Camino sociální rehabilitace je služba finančně podpořená městem Vsetín, dále finančně podpořená z Fondu sociálních služeb v ORP Vsetín a obcí připojených do spolufinancování, a také z programu pro poskytování finanční podpory z rozpočtu Zlínského kraje k zajištění dostupnosti sociálních služeb na území Zlínského kraje pro rok 2026.