

PROGRAM Vsetín

Červenec 2026

Co červenec neuvaří, srpen nedopeče.



Autor foto: Zdeňka Chytilová

Program probíhá podle měsíčního harmonogramu na adrese MUDr. Fr. Sovy 61 a Sychrov 53, Vsetín.
Individuální schůzky probíhají v čase dle dohody s pracovníkem, tel.: 571 420 763.
Program naleznete také na www.vsetin.charita.cz.

HARMONOGRAM

Středa 1. 7.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Čtvrtek 2. 7.	10.00 – 11.00 12.30 – 14.00	Trénink kognitivních funkcí (TKF) Kouzlo bylin
Pátek 3. 7.	10.00 – 12.00	Pohoda
Pondělí 6. 7.	Zavřeno	Státní svátek
Úterý 7. 7.	10.00 – 11.00 12.30 – 14.00	Voňavá relaxace Tematické setkání
Středa 8. 7.	10.00 – 14.00 12.30 – 14.00	Ergo dílna Muzikoterapie (program bude probíhat v prostorách Sychrov 53)
Čtvrtek 9. 7.	10.00 – 11.00 12.30 – 14.00	Seznamka online: od profilu po první schůzku Pohoda
Pátek 10. 7.	10.00 – 12.00	Tvoření
Pondělí 13. 7.	10.00 – 11.00 10.00 – 14.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy Ergo dílna

Úterý 14. 7.	10.00 – 11.00	Kruhový trénink (cvičení)
	12.30 – 13.30	English Club
Středa 15. 7.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Čtvrtek 16. 7.	10.00 – 11.00	Cvičení při bolestech zad
	12.30 – 14.00	Uměním k sobě
Pátek 17. 7.	10.00 – 12.00	Pohoda
Pondělí 20. 7.	10.00 – 11.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy
	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Úterý 21. 7.	Od 10.00	Kondiční vycházka
Středa 22. 7.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Čtvrtek 23. 7.	10.00 – 11.30	Mytologie národů
	12.30 – 14.00	Pohoda
Pátek 24. 7.	10.00 – 12.00	Pohoda
Pondělí 27. 7.	10.00 – 11.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy
	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Úterý 28. 7.	10.00 – 11.00	Cvičení na míčích
	12.30 – 13.30	English Club
Středa 29. 7.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Čtvrtek 30. 7.	10.30 – 12.00	Multismyslový kávový workshop
	12.30 – 14.00	Pohoda
Pátek 31. 7.	10.00 – 12.00	Tvoření

Camino sociální rehabilitace je služba finančně podpořená městem Vsetín, dále finančně podpořená z Fondu sociálních služeb v ORP Vsetín a obcí připojených do spolufinancování, a také z programu pro poskytování finanční podpory z rozpočtu Zlínského kraje k zajištění dostupnosti sociálních služeb na území Zlínského kraje pro rok 2026.