

PROGRAM Vsetín

Srpen 2026

Když jsou v srpnu velké rosy,
zůstane obyčejně pěkné počasí.



Autor foto: Zdeňka Chytilová

Program probíhá podle měsíčního harmonogramu na adrese MUDr. Fr. Sovy 61 a Sychrov 53, Vsetín.
Individuální schůzky probíhají v čase dle dohody s pracovníkem, tel.: 571 420 763.
Program naleznete také na www.vsetin.charita.cz.

HARMONOGRAM

Pondělí 3. 8.	10.00 – 11.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy
	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Úterý 4. 8.	10.00 – 11.00	Voňavá relaxace
	12.30 – 14.00	Tematické setkání
Středa 5. 8.	10.00 – 12.00	Ergo dílna
	12.30 – 14.00	Muzikoterapie (program bude probíhat v prostorách Sychrov 53)
Čtvrtek 6. 8.	10.00 – 11.00	Debata: sociální síť – pomocník nebo škůdce?
	12.30 – 14.00	Letní osvěžení-dezert
Pátek 7. 8.	10.00 – 12.00	Tvoření
Pondělí 10. 8.	10.00 – 11.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy
	10.00 – 14.00	Ergo dílna
	12.30 – 14.00	Setkání s pastorační asistentkou (program bude probíhat v prostorách Sychrov 53)
Úterý 11. 8.	10.00 – 11.00	Kruhový trénink (cvičení)
	12.30 – 13.30	English Club

Středa 12. 8.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Čtvrtek 13. 8.	Od 10.00	Kondiční vycházka
Pátek 14. 8.	10.00 – 12.00	Pohoda
Pondělí 17. 8.	10.00 – 11.00 10.00 – 14.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy Ergo dílna
Úterý 18. 8.	10.00 – 11.00 12.30 – 14.00	Cvičení při bolestech zad Kouzlo bylin
Středa 19. 8.	10.00 – 14.00	Celodenní akce s Caminem (na akci je třeba se nahlásit, více info v Caminu)
Čtvrtek 20. 8.	10.00 – 12.00 12.30 – 14.00	Pohoda Mytologie národů
Pátek 21. 8.	10.00 – 12.00	Tvoření
Pondělí 24. 8.	10.00 – 11.00 10.00 – 14.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy Ergo dílna
Úterý 25. 8.	10.00 – 12.00 12.30 – 13.30	Zavřeno English Club
Středa 26. 8.	10.00 – 12.00 12.30 – 14.00	Ergo dílna KKK (knižní klub) (Program bude probíhat v prostorách Sychrov 53)
Čtvrtek 27. 8.	10.00 – 11.00 12.30 – 14.00	Pohybová a taneční aktivizace Uměním k sobě
Pátek 28. 8.	10.00 – 12.00	Pohoda
Pondělí 31. 8.	10.00 – 11.00 11.30 – 14.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy Pohoda

Camino sociální rehabilitace je služba finančně podpořená městem Vsetín, dále finančně podpořená z Fondu sociálních služeb v ORP Vsetín a obcí připojených do spolufinancování, a také z programu pro poskytování finanční podpory z rozpočtu Zlínského kraje k zajištění dostupnosti sociálních služeb na území Zlínského kraje pro rok 2026.