

PROGRAM Vsetín

Říjen 2026

Říjen, když blýská, zima plíská.



Autor foto: Pavla Holcová

Program probíhá podle měsíčního harmonogramu na adrese MUDr. Fr. Sovy 61 a Sychrov 53, Vsetín.
Individuální schůzky probíhají v čase dle dohody s pracovníkem, tel.: 571 420 763.
Program naleznete také na www.vsetin.charita.cz.

HARMONOGRAM

HARMONOGRAM		
Čtvrtek 1. 10.	Od 10.00	Společná kondiční procházka
Pátek 2. 10.	10.00 – 12.00	Pohoda
Pondělí 5. 10.	10.00 – 11.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy
	10.00 – 12.00	Ergo dílna
Úterý 6. 10.	10.00 – 11.30	Kouzlo bylin
	12.30 – 13.30	English Club
Středa 7. 10.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Čtvrtek 8. 10.	10.00 – 12.00	Harry Potter: Více než jen kouzelnická pohádka
	12.30 – 14.00	Údržba chytrého telefonu
Pátek 9. 10.	10.00 – 12.00	Tvořivé ruce
Pondělí 12. 10.	10.00 – 11.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy
	10.00 – 12.00	Ergo dílna
	12.30 – 14.00	Setkání s pastorační asistentkou (program bude probíhat v prostorách Sychrov 53)

Úterý 13. 10.	10.00 – 11.00	Voňavá relaxace
	12.30 – 14.00	Tematické setkání
Středa 14. 10.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
	12.30 – 14.00	Muzikoterapie (program bude probíhat v prostorách Sychrov 53)
Čtvrtek 15. 10.	Od 10.00	Na ryby do Hustopeč (program pouze pro přihlášené, více info v Caminu)
Pátek 16. 10.	10.00 – 12.00	Pohoda
Pondělí 19.10.	10.00 – 11.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy
	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Úterý 20. 10.	10.00 – 11.00	Kruhový trénink (cvičení)
	12.30 – 13.30	English Club
Středa 21. 10.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Čtvrtek 22. 10.	10.00 – 14.00	Společné vaření
Pátek 23. 10.	10.00 – 12.00	Tvořivé ruce
Pondělí 26. 10.	10.00 – 11.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy
	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Úterý 27. 10.	10.00 – 11.00	Stolní tenis
	Od 11.00	Společně do města, posezení
Středa 28. 10.	Zavřeno	Státní svátek
Čtvrtek 29. 10.	10.00 – 11.00	Cvičení na míčích
	12.30 – 14.00	Duševní (po)slech (zhlédnutí/poslech podcastu a následná debata)
Pátek 30. 10.	10.00 – 12.00	Kouzlo bylin - dušičkové tvoření

Camino sociální rehabilitace je služba finančně podpořená městem Vsetín, dále finančně podpořená z Fondu sociálních služeb v ORP Vsetín a obcí připojených do spolufinancování, a také z programu pro poskytování finanční podpory z rozpočtu Zlínského kraje k zajištění dostupnosti sociálních služeb na území Zlínského kraje pro rok 2026.