Charita Vsetín

Camino

PROGRAM
Vsetín

Listopad 2026

Když dlouho listí nepadá, tuhá zima se přikrádá.



Autor foto: Miroslava Šulíková

Program probíhá podle měsíčního harmonogramu na adrese MUDr. Fr. Sovy 61 a Sychrov 53, Vsetín.
Individuální schůzky probíhají v čase dle dohody s pracovníkem, tel.: 571 420 763.
Program naleznete také na www.vsetin.charita.cz.

HARMONOGRAM		
Pondělí 2. 11.	**10.00 – 11.00** **12.30 – 14.00**	**Zdravotní cvičení s prvky jógy** **Tvoření** (program bude probíhat v prostorách MUDr. Fr. Sovy 61)
Úterý 3. 11.	**10.00 – 11.30** **12.30 – 13.30**	**TKF slovíčkaření** **English Club**
Středa 4. 11.	**10.00 – 11.00** **12.30 – 14.00**	**Jak fantasy ovládlo světovou literaturu** **Pohoda**
Čtvrtek 5. 11.	**10.00 – 11.30** **12.30 – 14.00**	**Péče o duši** **Intuitivní tance**
Pátek 6. 11.	**10.00 – 12.00**	**Tvořivé ruce**
Pondělí 9. 11.	**10.00 – 11.00** **12.30 – 13.30**	**Zdravotní cvičení s prvky jógy** **Setkání s pastorační asistentkou** (program bude probíhat v prostorách MUDr. Fr. Sovy 61)
Úterý 10. 11.	**10.00 – 11.00** **12.30 – 14.00**	**Voňavá relaxace** **Duševní (po)slech** (zhlédnutí/poslech podcastu a následná debata)

Středa 11. 11.	**10.00 – 11.00** **12.30 – 14.00**	**Muzikoterapie** (program bude probíhat v prostorách Sychrov 53) **Program ve městě – návštěva restaurace**
Čtvrtek 12. 11.	**10.00 – 11.00** **12.30 – 14.00**	**Po stopách valašských tradic** **Uměním k sobě**
Pátek 13. 11.	**10.00 – 12.00**	**Pohoda**
Pondělí 16. 11.	**10.00 – 11.00** **10.00 – 14.00**	**Zdravotní cvičení s prvky jógy** **Ergo dílna**
Úterý 17. 11.	**Zavřeno**	**Státní svátek**
Středa 18. 11.	**10.00 – 14.00**	**Ergo dílna**
Čtvrtek 19. 11.	**10.00 – 11.00** **12.30 – 14.00**	**Kruhový trénink (cvičení)** **Pohoda**
Pátek 20. 11.	**10.00 – 12.00**	**Tvořivé ruce**
Pondělí 23. 11.	**10.00 – 11.00** **10.00 – 14.00**	**Zdravotní cvičení s prvky jógy** **Ergo dílna**
Úterý 24. 11.	**10.00 – 11.00** **12.30 – 14.00**	**Cvičení na míčích** **Tematické setkání**
Středa 25. 11.	**10.00 – 12.00** **12.30 – 14.00**	**Ergo dílna** **KKK (knižní klub)** (program bude probíhat v prostorách Sychrov 53)
Čtvrtek 26. 11.	**10.00 – 11.30** **12.30 – 14.00**	**Mytologie národů** **Kouzlo bylin**
Pátek 27. 11.	**10.00 – 12.00**	**Masarykova knihovna** (o programu více info v Caminu)
Pondělí 30. 11.	**10.00 – 11.00** **10.00 – 14.00**	**Zdravotní cvičení s prvky jógy** **Ergo dílna**

Camino sociální rehabilitace je služba finančně podpořená městem Vsetín, dále finančně podpořená z Fondu sociálních služeb v ORP Vsetín a obcí připojených do spolufinancování, a také z programu pro poskytování finanční podpory z rozpočtu Zlínského kraje k zajištění dostupnosti sociálních služeb na území Zlínského kraje pro rok 2026.

Zlínský kraj Kraj bez hranic

Valašské Kloboučky